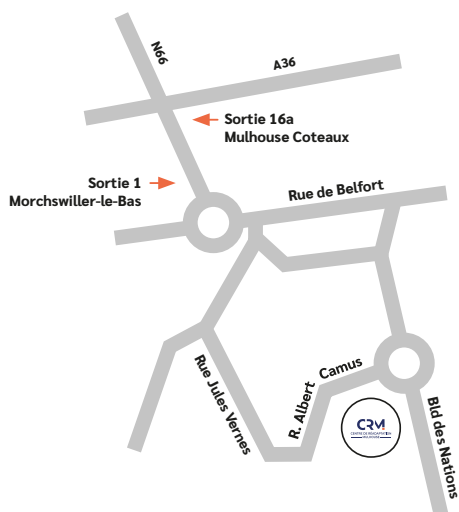


EN SAVOIR PLUS SUR LE PROGRAMME ?

+33 (0)3 89 34 30 43
reeduc-cardio@arfp.asso.fr



Pour intégrer le programme,
parlez-en à votre cardiologue.



Réalisation : CRM | Novembre 2024 | Copyright E. KOPP | Ne pas jeter sur la voie publique.
Ce document est imprimé par le Plateau Technique d'Evaluation du CRM.



CRM

CENTRE DE RÉADAPTATION
MULHOUSE

Rééducation et Formation Professionnelle

CRM

7 boulevard des Nations, 68093 Mulhouse Cedex
+33 (0)3 89 32 46 46 • info@arfp.asso.fr

www.crm68.fr



Notre programme
**de réentraînement à l'effort
et d'éducation thérapeutique
cardiovasculaire**

Prévenir les facteurs de risque
dans les affections cardiovasculaires

Un programme de rééducation cardiovasculaire en hôpital de jour



Un programme de réentraînement à l'effort

Améliorer les capacités physiques et fonctionnelles des patients suite à un épisode coronaire aigu ou une intervention chirurgicale cardiovasculaire.

- Un environnement spécialisé de rééducation,
- Un réentraînement à l'effort personnalisé,
- La pratique d'activités physiques adaptées et variées.



Des ateliers d'éducation thérapeutique

Des ateliers collectifs pour acquérir des compétences permettant d'être acteur de sa santé

- Enrichir ses connaissances sur les maladies cardiaques,
- Identifier les facteurs de risques cardiovasculaires modifiables,
- Améliorer son hygiène de vie,
- Acquérir les gestes d'auto-surveillance,
- Gérer ses traitements médicamenteux.



Un accompagnement par une équipe pluridisciplinaire

A l'issue d'une consultation médicale et d'un entretien avec les professionnels, **vous bénéficierez d'un accompagnement collectif, dynamique et adapté à vos besoins :**

- Cardiologue,
- Médecin nutritionniste,
- Professeur en activité physique adaptée,
- Diététicien,
- Infirmier,
- Assistant social,
- Chargé d'insertion,
- Kinésithérapeute...

Le programme se décline **sur 5 semaines à raison de 4 jours par semaine** en ateliers collectifs favorisant les échanges et partages d'expérience. Si besoin, des séances individuelles ciblées peuvent être proposées.



Nous mobilisons nos équipes pluridisciplinaires et nos plateaux techniques spécialisés au bénéfice du patient.

Nous nous engageons à mettre à votre disposition notre dynamisme, nos ressources et notre savoir-faire.

STÉPHANE · 55 ANS

Grâce au programme, j'ai retrouvé de l'autonomie au quotidien malgré ma maladie cardiaque. Les ateliers de groupe m'ont permis de rencontrer de nouvelles personnes qui vivent les mêmes défis au quotidien. On se sent moins seul à traverser tout ça... J'ai repris confiance en moi !

