

RETOUR D'EXPÉRIENCE D'UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT : RETOUR À LA VIE ACTIVE EN PÉRIODE POST-CANCER

FEEDBACK FROM A THERAPEUTIC PATIENT EDUCATION PROGRAM : RETURNING TO ACTIVE LIVING IN POST-CANCER TIMES

Carole DEYBER, Dr PASSADORI, Dr KOVATCHEVA, Julie GEHRA, Claire OBERLIN, Caroline BALMONNET, Camille SAEHR, Cathy FABREG, Véronique FOLTZER, Anaïs MOUGEL, Véronique PLANTON, Patrice LARRIVE, Brigitte KIENLE, Cathy OSTER, Simone LE GUEN, Katia HERTZOG, Camille VILBOIS

OBJECTIFS

Evaluation d'un programme ETP visant à l'acquisition de compétences permettant de gérer la reprise d'une vie active en période post-cancer. L'acquisition d'un rythme d'activité et d'une meilleure endurance est proposée à travers un **programme de 4 jours sur 5 semaines** offrant ateliers d'éducation thérapeutique et séances d'accompagnement à la pratique d'activités physiques, de relaxation ou de technique de respiration.

MATÉRIEL ET MÉTHODES

Analyse qualitative et rétrospective sur 4 ans

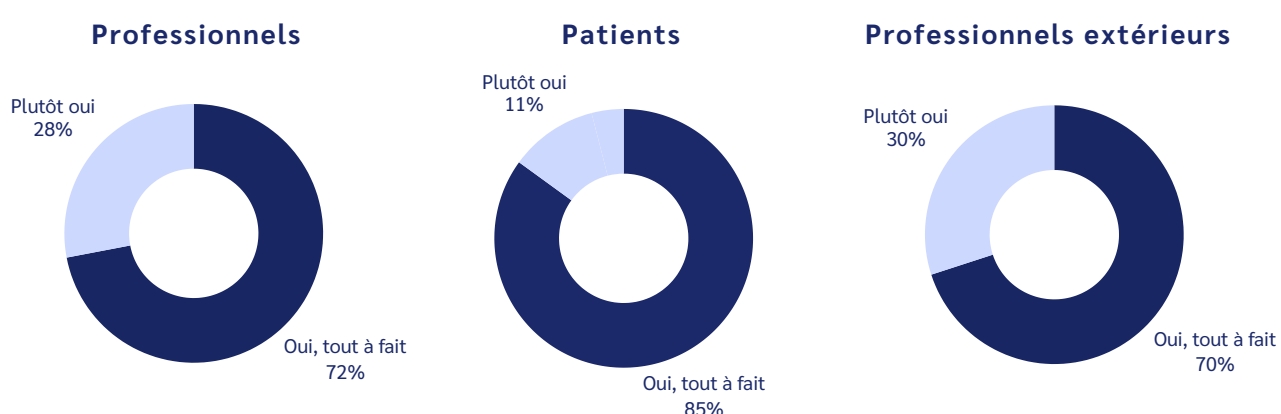
- Réunion d'ouverture de la démarche en équipe pluridisciplinaire, réunion de travail et validation de la méthode et critères d'évaluation
- Analyse et synthèse des résultats :



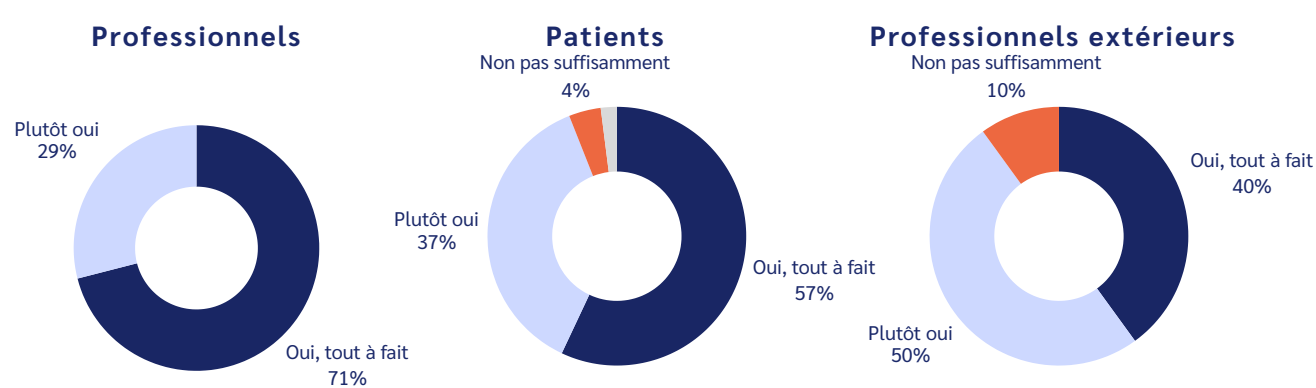
- Prise en compte des bilans de fin de programme réalisés avec les patients
- Audit de dossiers patients tirés au sort - 25

RÉSULTATS

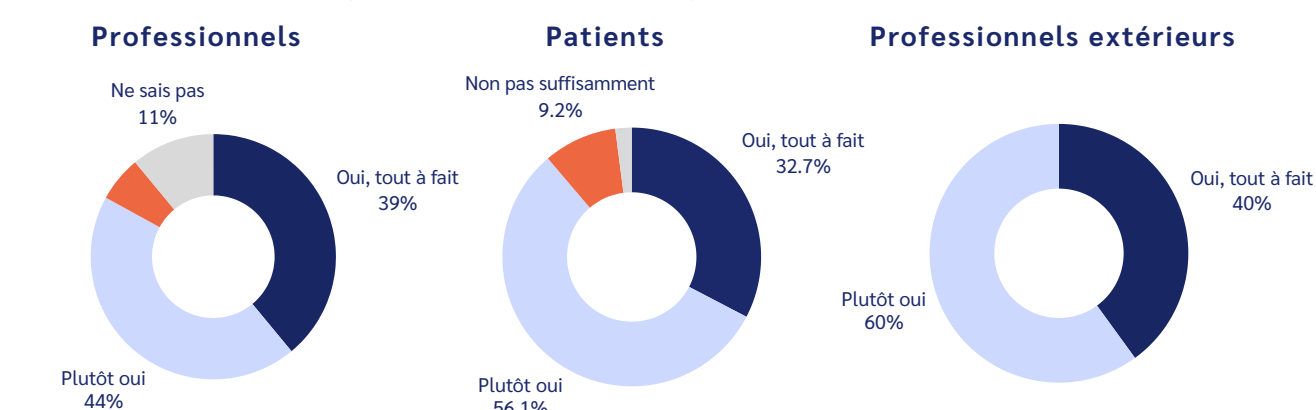
Réponses aux besoins des patients



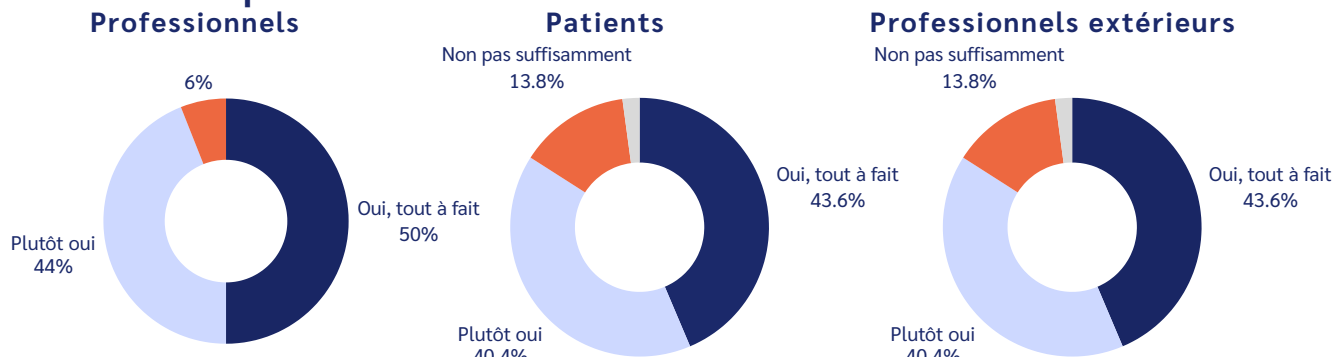
Aide à la pratique régulière d'activité physique



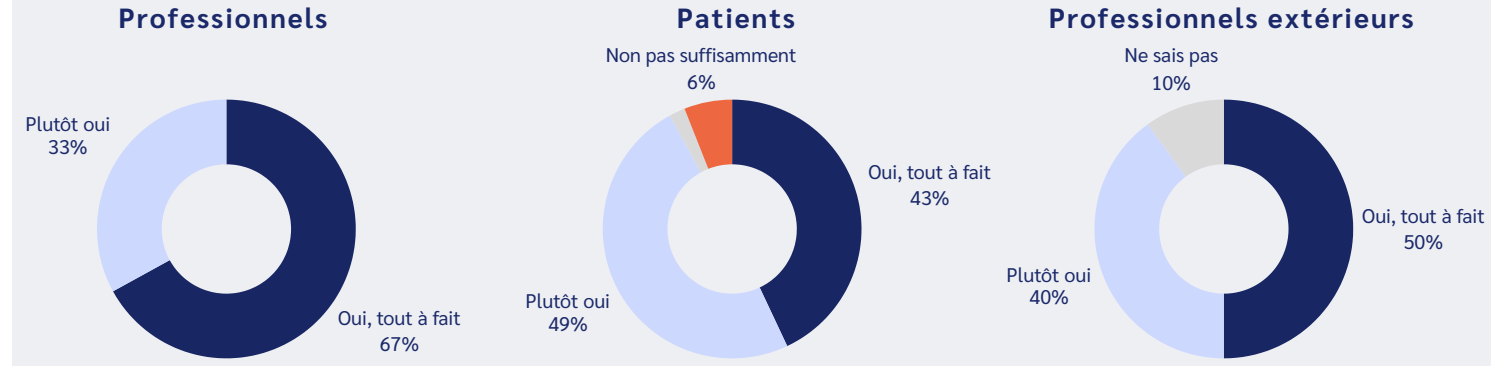
Amélioration de la gestion de la fatigue



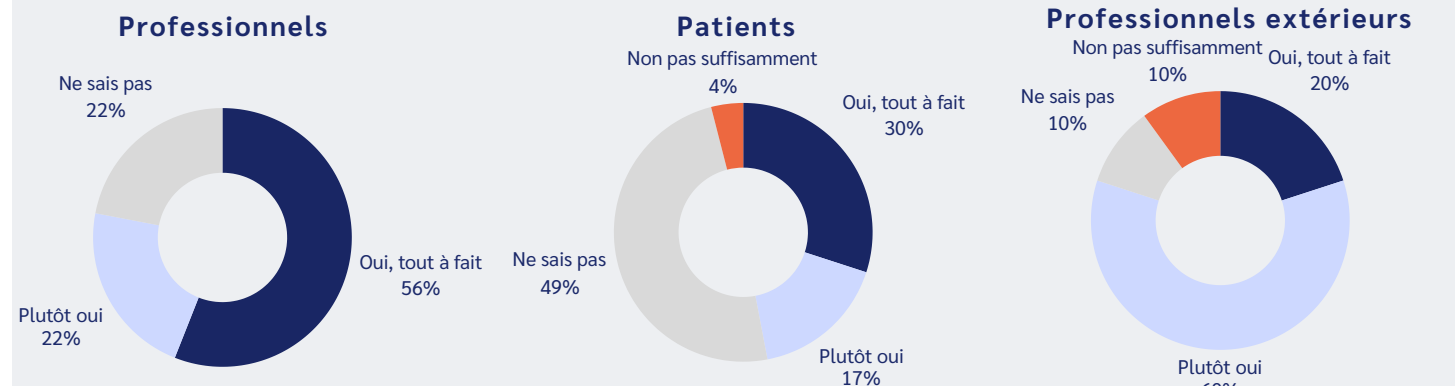
Meilleure compréhension des émotions



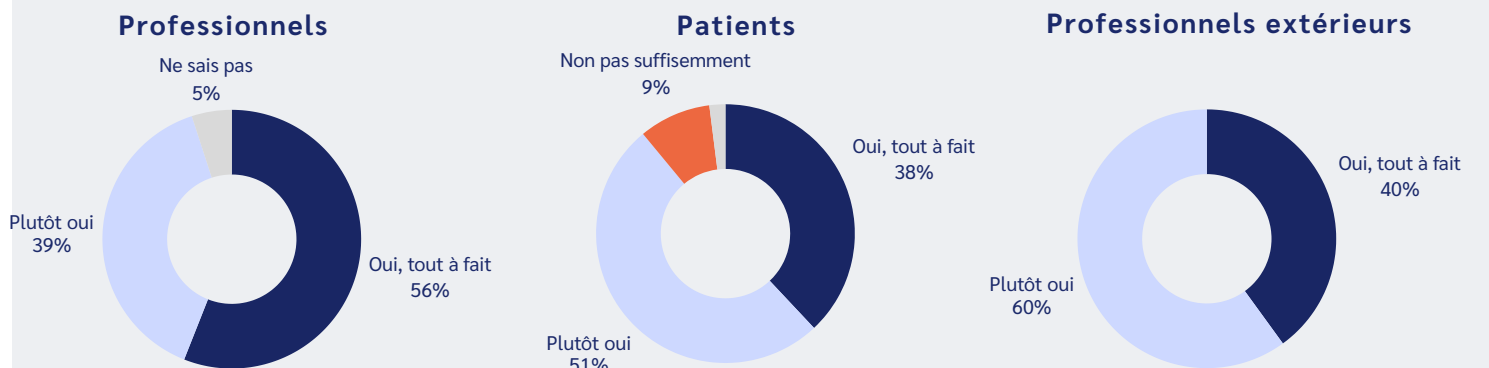
Facilitation du quotidien



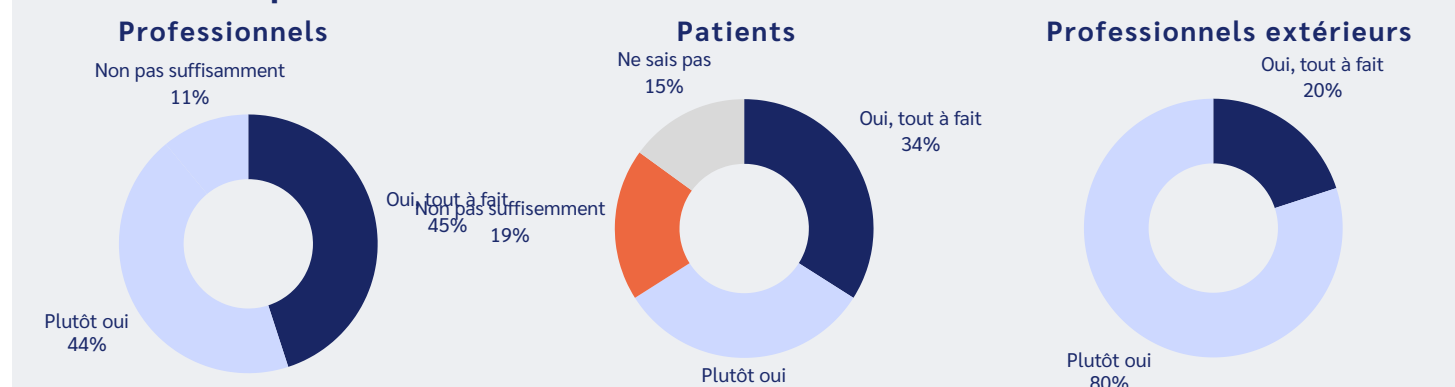
Prévention et gestion du lymphœdème



Renforcement de la confiance en soi



Aide à la reprise d'une vie active



DISCUSSIONS

Point de vu des patients :

- **A poursuivre :**
 - Programme collectif favorisant échange entre pairs, découverte et accompagnement à la pratique d'activités physiques
 - Ateliers d'ETP dans les domaines proposés
- **A améliorer :**
 - Oncosexualité et patient ressource

Point de vu de l'équipe :

- **A poursuivre :**
 - Adaptation continue du programme ETP en fonction de l'évaluation des besoins patients, pratique des réunions de concertation pluridisciplinaire.
- **A améliorer :**
 - Systématiser un temps de travail sur les pratiques ETP, suivi des indicateurs, diffuser le questionnaire d'évaluation du programme annuellement pour être plus près de l'évènement de santé

CONCLUSION

Poursuite du programme en raison du **besoin exprimé d'accompagnement** en période post-cancer, en intégrant une **reprise d'activité physique**, une **préparation au retour à l'emploi** et un **renforcement des savoirs** au niveau de l'hygiène de vie.